

# СИЛА СЛОВА: ЗАЯВИ О СЕБЕ

## МАРАФОН

Как переступить барьер открытости?

Как заявить о себе и своем продукте/услуге публично и не сойти с дистанции после первой неудачи?

Для многих экспертов, профессионалов с большой буквы П, действительно, сложно проявить себя в инфополе.

Они обладают колоссальными знаниями, опытом, но их никто не знает.

Марафон «Сила голоса: заяви о себе» раскроет ваш потенциал, поможет убрать барьеры открытости.

У вас получится заявить о себе, своём продукте/услуге и, как следствие, получить поток клиентов, вырасти в доходах, масштабировать бизнес.

Как мы будем достигать нашей общей цели:

**1** прорабатывать психологические барьеры:

- родовые программы;  
(нельзя громко говорить, нельзя высказывать мнение и др.)
- родительские установки.  
(никому не интересен, я – последняя буква в алфавите)

**2** развивать навык публичных выступлений:

- упражнения на постановку голоса,
- задания на дикцию;
- формирование структуры речи.

- Точка А на марафоне:

Есть опыт и знания, но нет проявленности в инфополе.

- Точка Б:

Вы открыто заявляете о себе, рассказываете о своем продукте/услуге, испытываете кайф от проявленности.

Для кого марафон «Сила голоса: заяви о себе»:

- ⊙ для экспертов, которые хотят выйти в онлайн;
- ⊙ для будущих блогеров, кто мечтает покорить соцсети/ YouTube/Rutube;
- ⊙ для молодых людей, кто в поисках новой профессии;
- ⊙ для всех, кто работает со словом.



# ПРОГРАММА МАРАФОНА:

## 1 Психологические барьеры открытости

- родовые программы;
- родительские установки;
- поиск психологических барьеров открытости;
- личные границы: как отстаивать и проявлять себя.

## 3 Эмоции на сцене

- как эволюционировал мозг человека;
- можно ли контролировать эмоции;
- как узнать у обидчика, с чем связаны его негативные эмоции.

## 5 Миф – помощник спикера

- что такое миф;
- какие виды мышления существуют;
- какие виды знаний существуют.

## 7 Харизма спикера

- как тренировать харизму;
- какие заблуждения связаны с харизмой;
- что мешает харизме;
- как оценить собственную харизму.

## 9 После точки на сцене

- как завершить публичное выступление;
- как правильно анализировать выступление;
- почему нужно ставить новые цели и задачи на выступление.

## 2 Обряд спикера перед выступлением

- что объединяет утренний ритуал и обряд спикера;
- для чего нужен утренний ритуал;
- как сформировать обряд спикера;
- что может стать триггером успешного выступления;
- для чего нужно планировать поражение.

## 4 Проявление энергии во время выступления

- откуда получать энергию;
- как сохранять энергию;
- для чего собирать истории успеха.

## 6 Содержание речи

- почему речь спикера строится вокруг ключевого слова;
- какая цель у речи;
- зачем нужна миссия выступлению.

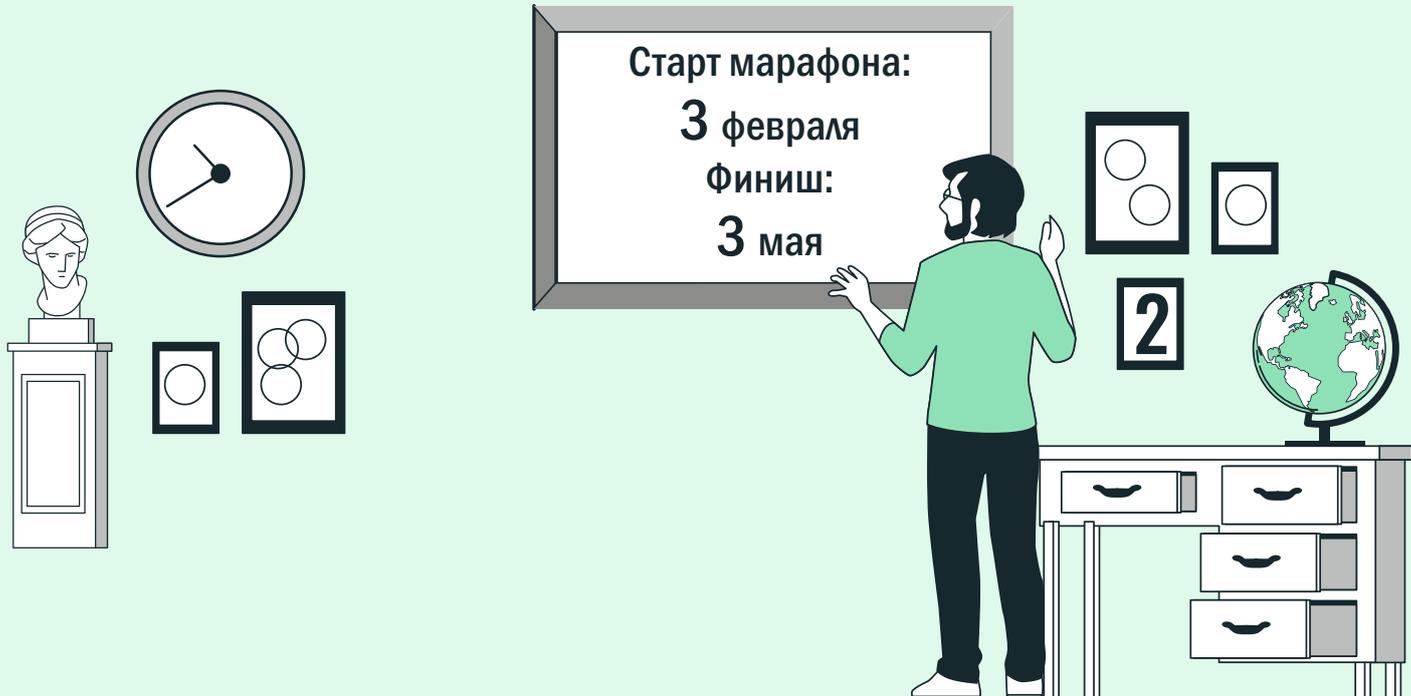
## 8 Переходное состояние

- как выстраивается контакт со зрителями;
- как защититься физически и эмоционально;
- какую роль играет образ спикера;
- как стать свободным в процессе выступления;
- как любовь к своему делу меняет речь спикера.

## Марафон включает в себя:

- вводная установочная встреча
- 9 онлайн-встреч по 90 минут
- обратная связь от тренера
- презентация в PDF
- видеоуроки
- рабочая тетрадь
- домашние задания
- упражнения по технике речи
- чтение речей величайших ораторов





- Ведущая и автор марафона: психолог, бизнес-тренер в сфере публичных выступлений Валерия Ермак
- Продолжительность: 3 месяца/9 встреч в Zoom
- Инвестиции в свое будущее: 9 999 рублей.
- Для регистрации на марафон заполните Google Форму <https://forms.gle/fixZgX3cku9eHxy5>

2 февраля разыграю 1 место на марафон среди тех, кто сделает репост на свою страницу в ВК <https://vk.com/id6851862> или в сторис в Инстаграм <https://www.instagram.com/biznesritorika?igsh=dXFmYjVIMGZqbHrj> (признана экстремистской организацией и запрещена на территории РФ).

